

# 新春講演会

## 生き残る企業の真のリーダーとは？

### ～リーダーシップとメンタルトレーニング～

これからの時代、生き残る企業に必要な真のリーダーとはどのような人物でしょうか？本セミナーでは、リーダーシップの本質と、それを支えるメンタルトレーニングの重要性に焦点を当てます。変化の激しいビジネス環境で組織を導くために、リーダーが持つべきマインドセットやストレス管理の方法、チームを成功に導くためのスキルを具体的に学びます。自分自身と組織を成長させるための実践的なヒントを得る事が出来るこの機会に、ぜひご参加ください。多くの方々のご参加をお待ちしております。

～スポーツ心理学者（博士）  
ソウル五輪アーティスティックスイミング・デュエット銅メダリスト～

講師

たなかうるうゝえ みやこ  
田中ウルヴェ 京 氏

＜講師プロフィール＞ 東京生まれ。1988年ソウル五輪アーティスティックスイミング・デュエットで銅メダルを獲得。引退後、日・米・仏の代表チームコーチを歴任。米国大学院にて修士修了（スポーツ心理学）、2021年慶應義塾大学にて博士号取得（システムデザイン・マネジメント学）。現在、慶應義塾大学特任准教授、日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士、国際オリンピック委員会（IOC）の委員などを務める。トップアスリートや経営者などトップパフォーマーの心理コンサルティングに携わり、心理学をベースにした企業研修を行う。こころの学びコミュニティ「iMiA(イミア)」を主宰。



日時

令和7年1月29日（水）14時～15時30分

会場

銚子商工会議所（1階 大ホール）

入場料

無料

【お問い合わせ先】  
銚子商工会議所

TEL 0479-25-3111  
メール [info@cho-cci.or.jp](mailto:info@cho-cci.or.jp)

注意！駐車場のご用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

共催団体：

銚子商工会議所 銚子中小企業相談所（一社）千葉県経営者協会銚子支部  
（公財）日本電信電話ユーザ協会 千葉東地区協会  
（公社）銚子法人会 銚子東ロータリークラブ 銚子商工会議所女性会