

令和 5 年 10 月

## 会 員 各 位

主 催 銚子商工会議所  
実施機関 内田病院健康管理科

### 会 員・従業員・家 族 生活習慣病（循環器・肝機能）ミニドック検診のご案内

拝啓、秋涼の候、会員の皆様のみますご繁栄をお慶び申し上げます。  
今年も生活習慣病検診の時期となりました。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満（内臓脂肪・腹部肥満）に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を合併した状態をいいます。

こうした状態が続くと動脈硬化を進行させ、ひいては日本人の三大死因の2つである脳卒中や心筋梗塞を起こす可能性が高まります。検診ではメタボリックシンドロームの診断基準となる4つの項目である、腹囲（へそ周り）、血圧値、血糖値、血中コレステロール値を測定します。

検診を受診され、現在の健康状態を確認し、健康維持に役立てましょう。またもし改善を指示された場合は、特定保健指導の利用や、かかりつけ医等の受診をお勧めします。

秋冷の加わる日々ですが、会員の皆様のご健康をお祈り申し上げます。

※検査前日は、夕食は出来るだけ午後10時までに済ませて下さい。

検査当日は朝食を摂らず、お水・お茶・ガム・薬などは勿論、タバコも吸わないでおいで下さい。

※40才以上の方は特定健診の対象となりますので、健康保険証を持参してください。

#### ◎ 申込方法

- (イ) 申込書は必要事項を記入のうえ、検診料を添えて11月10日(金)までに銚子商工会議所へお申込ください。TEL 25-3111
- (ロ) 申込書不足の場合は適宜別の用紙へ記入してください。
- (ハ) 受診取消があった場合は、検診前日までにご連絡ください。
- (ニ) 検診料はすべて、消費税が含まれた料金になっております。

## 検 診 要 項

1. 検査日時 令和5年11月17日(金) 午前9時～正午0時
2. 検査会場 銚子商工会館
3. 検診料
 

生活習慣病	10,000円
(全て税込価格) 胃部レントゲン	5,000円
子宮ガン	3,500円
大腸ガン	1,000円
4. 検診結果報告 検診の結果は各結果報告書を作成し、お手許に届くよう送付いたします。

## 検 診 項 目 ご 説 明

アンケート調査 内科診察	一 般 検 査          問 診 聴 打 診
身 体 計 測	身長・体重・BMI・腹囲を測定します。
血 圧 測 定	高血圧・低血圧をしらべます。
検 尿	腎臓・糖尿・肝臓病等をしらべます。
血 液 検 査	貧血・血液疾患をしらべます。
胸部レントゲン撮影	肺・心臓・胸郭などの病変をしらべ循環器系の検査には欠かせないものです。
心 電 図	心臓の機能状態をしらべます。
HDL コレステロール	ホルモン・ビタミン・胆汁酸などに利用される脂質の一種で動脈硬化と関係があります。
LDL コレステロール	
中 性 脂 肪	
G O T	血清のある種の酵素の活性値を測定したもので肝疾患や筋、特に心筋疾患などの場合に大切な検査です。
G P T	
γ - G T P	
尿 酸	腎臓病の有無をしらべます。
クレアチニン	
H b A 1 C	糖尿病の有無をしらべます。
胃部レントゲン撮影	消化器系、ガンや潰瘍、その他の疾患の有無をしらべます。
検便 (潜血反応)	大腸ガン、直腸ガンなどの有無をしらべます。
子宮がん検査	子宮の頸部(入り口)の粘膜から細胞を採取して観察する検査です。

# 生活習慣病検診申込書

銚子商工会議所 御中

所在地	
事業所名	
代表者氏名	
電話番号	

◎ 検診料 生活習慣病（10,000円× 名）・胃部レントゲン検査料（5,000円× 名）・子宮ガン検査料（3,500円× 名）・大腸ガン検査料（1,000円× 名）を添えて申し込みます。

No.	受診者名 (生活習慣病)	性別	年齢	胃部レントゲン	子宮ガン (スミア検査)	大腸ガン (検 便)
1		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
2		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
3		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
4		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
5		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
6		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
7		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
8		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
9		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない
10		男女		今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない	今 回 受診する・受診しない

※ 検診時間は午前9時から正午0時です。  
申込みは11月10日までに切りいたします。

受付 月日		No.	
----------	--	-----	--